

ATLETICA LEGGERA



A.S.D. CALCESTRUZZI CORRADINI
EXCELSIOR RUBIERA

P.zza XXIV Maggio 1 - Rubiera (RE)



Corsi di avviamento allo Sport stagione 2015/16

Riservato ai giovanissimi nati dal 2005 al 2009
(classi elementari)



Come:

L'attività verrà svolta nell'ambito del GIOCO globale, attivando un mix di movimenti base quali correre, strisciare, saltare, fare capriole, afferrare, colpire, lanciare... per crescere mentre ci si diverte.

I corsi saranno articolati in 2 gruppi suddivisi in base all'età.

Inizio Corsi e Durata: dal 7 Settembre 2015 a Maggio 2016 (compreso)

Dove e Quando: Rubiera - presso campo di Atletica/palestra Bergianti

LUNEDÌ e VENERDÌ 17:00/19:00

ATTENZIONE: le prime lezioni (tutto settembre) verranno tenute presso il campo di atletica di Rubiera

Come Iscrivarsi: da lunedì 7 Settembre

Informazioni:

Rivolgersi a Emilio Benati 335 1298437 - Paolo Cocchi 339 5470738

BPER:
Banca



ARSCOLOR.COM

internet per l'impresa

Visita il nostro sito WEB:

www.corradiniatletica.eu

ATLETICA LEGGERA



A.S.D. CALCESTRUZZI CORRADINI
EXCELSIOR RUBIERA
P.zza XXIV Maggio 1 - Rubiera (RE)



Allenamenti del Gruppo Agonistico d'Atletica Leggera

**Riservato ai giovani nati dal 2004 e precedenti (classi medie e successive)
finalizzato alla partecipazione a gare agonistiche,
tesserati con la Calcestruzzi Corradini Excelsior Rubiera**



Inizio Corsi e Durata: dal 7 Settembre 2015 a Maggio 2016 (compreso)

Dove e Quando: Rubiera - presso campo di Atletica/palestra Bergianti

LUNEDÌ e VENERDÌ 19:00/20:00

**ATTENZIONE: le prime lezioni (tutto settembre) verranno tenute
presso il campo di atletica di Rubiera**

Come Iscrivarsi: da lunedì 7 Settembre

Informazioni:

Rivolgersi a Emilio Benati 335 1298437 - Paolo Cocchi 339 5470738

BPER:
Banca



ARSCOLOR.COM

internet per l'impresa

Visita il nostro sito WEB:

www.corradiniatletica.eu