

ATLETICA LEGGERA



A.S.D. CALCESTRUZZI CORRADINI
EXCELSIOR RUBIERA
P.zza XXIV Maggio 1 - Rubiera (RE)



*Il Mio
Gruppo Sportivo*

Corsi di avviamento allo Sport

Riservato ai giovanissimi nati dal 2003 al 2007
(classi elementari)



Come:

L'attività verrà svolta nell'ambito del GIOCO globale, attivando un mix di movimenti base quali correre, strisciare, saltare, fare capriole, afferrare, colpire, lanciare... per crescere mentre ci si diverte.

I corsi saranno articolati in 2 gruppi suddivisi in base all'età.

Inizio Corsi e Durata: Dal 9 Settembre 2013 a Maggio 2014 (compreso).

Dove e Quando: Presso palestra Bergianti.

LUNEDÌ 16:00/18:00 e VENERDÌ 17:00/19:00.

ATTENZIONE: le prime lezioni (tutto settembre) verranno tenute presso il campo di atletica di Rubiera

Come Iscrivarsi: Da venerdì 4 ottobre presso la palestra "Bergianti".

Informazioni:

Rivolgersi a Emilio Benati 335 1298437 - Paolo Cocchi 339 5470738

Costo Euro 130,00



Banca popolare dell'Emilia Romagna
Agenzia di Rubiera RE



ARSCOLOR.COM

internet per l'impresa

Visita il nostro sito WEB:

www.corradiniatletica.eu

ATLETICA LEGGERA



**A.S.D. CALCESTRUZZI CORRADINI
EXCELSIOR RUBIERA**
P.zza XXIV Maggio 1 - Rubiera (RE)



**Il Mio
Gruppo Sportivo**

Allenamenti del Gruppo Agonistico d'Atletica Leggera

**Riservato ai giovani nati dal 2002 e precedenti (classi medie e successive)
finalizzato alla partecipazione a gare agonistiche,
tesserati con la Calcestruzzi Corradini Excelsior Rubiera**



Inizio Corsi e Durata: Dal 9 Settembre 2013 a Maggio 2014 (compreso).

Dove e Quando: Presso palestra Bergianti.

LUNEDÌ 18:00/20:00 e VENERDÌ 19:00/20:00.

**ATTENZIONE: le prime lezioni (tutto settembre) verranno tenute
presso il campo di atletica di Rubiera**

Come Iscrivarsi: Da venerdì 4 ottobre presso la palestra "Bergianti".

Informazioni:

Rivolgersi a Emilio Benati 335 1298437 - Paolo Cocchi 339 5470738

Costo Euro 130,00



Banca popolare dell'Emilia Romagna
Agenzia di Rubiera RE



ARSCOLOR.COM

internet per l'impresa